



PROGRAMMA E REGOLAMENTO
del 53° Meeting di Atletica leggera 2024
“C.U.S. TRIESTE”
“Io sono Friuli Venezia Giulia”

Il C.U.S. Trieste organizza il 53° Meeting di Atletica leggera presso l'impianto di Atletica Leggera a 6 corsie "G.Draghicchio" – Campo Cologna di Trieste nella giornata di **sabato 14 settembre 2024**.

MANIFESTAZIONE: MEETING REGIONALE

Ai sensi dell'art. 9 del Regolamento per l'organizzazione delle manifestazioni della FIDAL 2024, la manifestazione regionale è aperta:

- agli atleti italiani e stranieri tesserati per qualsiasi società italiana affiliata alla FIDAL;
- agli atleti stranieri tesserati per società di Slovenia, Croazia ed Austria.

LOCALITÀ: Impianto Sportivo "G.Draghicchio" – Campo Cologna Via Amendola 1, 34134 Trieste.

ORGANIZZAZIONE E REFERENZA: A.S.D. C.U.S. Trieste – Via Alfonso Valerio 8/3 34127 Trieste - tel. 040 5587651
e-mail cus@units.it

ISCRIZIONI: Le iscrizioni per i Tesserati FIDAL vanno effettuate esclusivamente ON-LINE collegandosi al sito www.fidal.it – Servizi On Line entro le ore 21.00 di mercoledì 11 settembre 2024.

CONFERME: La conferma delle iscrizioni per gli atleti italiani dovrà avvenire dalle ore 08.00 di giovedì 12 settembre fino alle ore 18.00 di venerdì 13 settembre.

Sono ammesse conferme in ritardo, in caso di dimenticanza, entro 60 minuti prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di euro 5,00 ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore.

ISCRIZIONI ATLETI STRANIERI: Gli atleti stranieri dovranno inviare l'iscrizione al CUS TRIESTE mediante e-mail a cus@units.it utilizzando il modulo **Registration form** entro e non oltre le ore 21.00 di mercoledì 11 settembre 2024.

IMPORTANTE: Non saranno ammesse iscrizioni sul posto ma solo cancellazioni almeno 1 ora prima dell'orario della gara.

È prevista una tassa-gara di euro 5 per persona.

Le Società italiane dovranno pagare tramite bonifico bancario il corrispettivo pari al totale degli atleti confermati. Copia del bonifico dovrà essere esibita presso la segreteria situata sul campo di gara almeno 90 minuti prima della gara a cui sono iscritti.

L'IBAN sul quale effettuare il pagamento è: **IT 95 B 02008 02223 00000 544 8393** (intestato a A.S.D CUS Trieste, UniCredit Banca) con la seguente causale "Nome e codice Società-iscrizione n°.... atleti- 53° Meeting Cus Trieste".

Solamente gli atleti stranieri effettueranno il pagamento della tassa-gara in contanti direttamente sul campo gara.

REGOLAMENTO:

- Gli allievi gareggeranno con attrezzi, altezza e distanza fra gli ostacoli della categoria assoluta;
- Le serie di corsa saranno formate tenendo conto per gli atleti stranieri dei tempi dichiarati all'atto dell'iscrizione, gli atleti accreditati dei migliori tempi gareggeranno nella prima serie;
- Ogni atleta potrà partecipare al massimo a due gare;
- I pettorali per la gara dei 800 maschili e femminili saranno consegnati presso la segreteria del CUS in campo;
- Cronometraggio completamente automatico.

La società organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti/e, accompagnatori o terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.

Programma Gare								
Gare maschili	100	200	400	800	Lungo			
Gare femminili	100	200	400	800	100hs	100hs Allieve	Lungo	Alto
Gare CIP	100	Peso						

Progressione Salto in Alto femminile									
125	131	136	140	144	148	151	154	156	+2

Per richiedere eventuali modifiche rivolgersi al Delegato Tecnico della manifestazione.

ORARIO DEFINITIVO**Ritrovo ore 13:45**

M	F	cat	CR IN	CR OUT	INIZIO	serie
lungo		AJPS M	14:45	14:55	15:15	
	alto	AJPS F	14:35	14:45	15:15	
	100hs	JPS F	14:55	15:05	15:15	1
	100hs	A F	15:05	15:15	15:25	1
	100	AJPS F	15:15	15:25	15:35	1-2
100		AJPS M	15:25	15:35	15:45	1-2-3-4
100		AJPS M	15:40	15:50	16:00	5-6-7-8
800		AJPS M	16:05	16:15	16:20	1-2
800		AJPS M	16:15	16:25		3-4
	800	AJPS F	16:25	16:35	16:40	1
	lungo	AJPS F	16:15	16:25	16:45	
400		AJPS M	16:35	16:45	16:50	1-2
400		AJPS M	16:45	16:55		3-4
	400	AJPS F	16:55	17:05	17:10	1
200		AJPS M	17:00	17:10	17:20	1-2
200		AJPS M	17:10	17:20		3-4
	200	AJPS F	17:20	17:30	17:40	1-2

Il momento dell'effettivo ingresso in campo sarà a discrezione del giudice incaricato alla CallRoom.

Ove consentito, al termine della manifestazione verrà offerto un buffet
È concesso l'uso degli spogliatoi e delle docce.

PREMI:

Medaglie per i primi TRE Classificati di ogni gara.

Al vincitore di ogni singola gara verrà corrisposto un premio per un controvalore di 100€.

Per onorare la memoria dei Giudici di gara Giuseppe Esca e ing. Stelio Zafred, le rispettive famiglie metteranno a disposizione una coppa che verrà consegnata all'atleta vincitrice rispettivamente dei **100 metri piani femminili** e dei **400 metri maschili**.

Il Gruppo F.I.C.R. di Trieste, per onorare la memoria degli "amici" scomparsi (Toni Pemper, Giorgio Prata, Silvio Piccini, Roberto Mihcich), offrirà quattro coppe che verranno consegnate rispettivamente al vincitore della gara dei **100 metri piani maschili**, del **salto in lungo maschile**, dei **400 metri femminili** e del **salto in alto femminile**.